

**”Man ist nie zu klein,  
um großartig zu sein”**

Einfach nur Kind sein, ist für unsere Kinder heute kaum noch möglich. Erfolgsdruck in der Schule, dem Verein, selbst im Freundeskreis oder den sozialen Medien erzeugen einen ungesunden Dauerstress bei unseren Kindern. Sie verlieren den Blick auf ihre Persönlichkeit, ihre Stärken und dadurch nicht zuletzt auch ihren Selbstwert.

Mein Ziel ist es, Kinder so zu stärken, dass sie voller Vertrauen in sich selbst ihre Gegenwart und ihre Zukunft aktiv gestalten können.



## **Kontakt**

Anschrift:

Im Bremee 19

64331 Weiterstadt-Braunshardt

Telefon:

0 61 50 / 86 70 03

Email:

[info@alltagsreise.de](mailto:info@alltagsreise.de)

Website:

[www.alltagsreise.de](http://www.alltagsreise.de)

Instagram:

[www.instagram.com/alltagsreise/](https://www.instagram.com/alltagsreise/)



---

# **Doreen Meyer**

Ganzheitlicher  
Kinder- und Jugendcoach



## Kinder- und Jugendcoaching

Jedes Kind ist einzigartig und hat das Potential, Großes zu erreichen! Ich unterstütze Ihr Kind seine Stärken zu entdecken, seine Fähigkeiten zu entwickeln und sein Selbstbewusstsein zu stärken.

- Stärken in den Fokus setzen und ein Growth Mindset aufbauen
- Konflikt- und Problemlösungskompetenzen ausbilden
- Resilienz stärken
- emotionale Herausforderungen bewältigen
- Stress verstehen und reduzieren
- Entspannungstechniken trainieren



## Familiencoaching

Die Familie ist das Herzstück unseres Lebens. Manchmal gerät sie aus der Balance. Ich helfe Ihnen, diese Balance wiederzufinden, Ihre Familie zu stärken und harmonische Beziehungen aufzubauen.

- anstehende Veränderungen oder schwierige Lebensereignisse wie Trennung, Umzug oder Krankheit bewältigen
- Konflikte oder festgefahrene Situationen auflösen
- familiäre Beziehungen stärken



## Lerncoaching

Eltern und Lehrer können den Kindern einen Rahmen für ihr Lernen geben, lernen müssen die Kinder jedoch selbst. Ich zeige Ihnen und Ihrem Kind, wie dies gelingen kann.

- Hausaufgabenstress auflösen
- Lernorganisation optimieren
- effektive Lernstrategien für eine ideale Prüfungsvorbereitung erlernen
- Prüfungsangst besiegen
- Konzentration steigern
- Motivation fördern