

# Nachhilfe, Lerncoaching, Lerntherapie - wann ist was sinnvoll?

Wenn Lernen zur Belastung wird, stellen sich viele Eltern die Frage: Braucht mein Kind Nachhilfe, ein Lerncoaching – oder vielleicht sogar eine Lerntherapie? Die drei Formate unterscheiden sich grundlegend in Ansatz und Wirkung. Diese Übersicht hilft Ihnen, die richtige Wahl zu treffen.

## Klassisches Angebot

### Nachhilfe

Wissenslücken schließen

#### WORUM GEHT ES?

Fachspezifische Wissensvermittlung in einzelnen Schulfächern – der Stoff wird erklärt, geübt und wiederholt.

#### GUT GEEIGNET, WENN...

- ✓ konkrete Lücken in einem Fach bestehen
- ✓ eine Prüfung kurzfristig vorbereitet werden muss
- ✓ das Kind grundsätzlich gern und gut lernt

#### GRENZEN DES FORMATS

Die Unterstützung endet mit dem Schließen der Lücke. Lernstrategien, Motivation oder Stressbewältigung bleiben außen vor – neue Lücken entstehen schnell wieder.

#### KOSTEN

**15 - 40 EUR**

pro Stunde, je nach Anbieter. Regelmäßige Stunden summieren sich – oft über viele Monate oder sogar Jahre hinweg.

## Mein Angebot

### Lerncoaching

Lernstrategien entwickeln

#### WORUM GEHT ES?

Nicht der Lernstoff steht im Mittelpunkt, sondern die **Art und Weise**, wie gelernt wird. Das Kind entdeckt seine Stärken und erhält einen Werkzeugkoffer für das Lernen – **ein Leben lang**.

#### GUT GEEIGNET, WENN...

- ✓ Hausaufgaben zur täglichen Belastung werden
- ✓ Prüfungsangst oder fehlende Motivation bestehen
- ✓ das Kind nicht weiß, wie es lernen soll
- ✓ Stress, Selbstzweifel oder Überforderung spürbar sind
- ✓ nachhaltige Veränderung gewünscht ist

#### UNTERSCHIED ZUR NACHHILFE

Das Coaching endet – die erlernten Strategien bleiben. Ihr Kind lernt, sich selbst zu organisieren, Stress zu reduzieren und eigenverantwortlich mit Herausforderungen umzugehen. **Das wirkt weit über die Schulzeit hinaus.**

#### KOSTEN

**60 -70 EUR**

pro Stunde. Eine Investition in Fähigkeiten, die ein Leben lang tragen – statt fortlaufender Kosten ohne nachhaltige Wirkung.

## Therapeutisches Angebot

### Lerntherapie

Lernstörungen behandeln

#### WORUM GEHT ES?

Lerntherapie ist ein klinisch-therapeutisches Angebot für Kinder mit diagnostizierten Lernstörungen, durchgeführt von ausgebildeten Lerntherapeut:innen.

#### GUT GEEIGNET, WENN...

- ✓ eine Diagnose wie LRS, Dyskalkulie oder ADHS vorliegt
- ✓ neurologische oder wahrnehmungsbedingte Ursachen bestehen
- ✓ ärztliche oder schulpsychologische Überweisung empfohlen wurde

#### ABGRENZUNG ZUM COACHING

Lerntherapie **behandelt eine Störung** – Lerncoaching **stärkt Ressourcen**. Beides kann sich sinnvoll ergänzen: Lerntherapie schafft die Grundlage, Lerncoaching baut darauf auf.

#### KOSTEN

**60 - 120 EUR**

pro Einheit, je nach Therapeut:in und Region. Teilweise Kostenübernahme durch Schulträger oder Krankenkasse möglich.