

Weil jedes Kind seinen eigenen Weg hat.

Jeder Alltag erzählt seine eigene Geschichte. Manchmal fühlt sich dieser Weg leicht an, manchmal voller Stolpersteine.

Wenn Lernen zur Belastung wird, Gefühle überhandnehmen oder das Familienleben aus dem Gleichgewicht gerät, muss niemand diesen Weg allein gehen.

Ich begleite Kinder, Jugendliche und Eltern dabei, ihre Stärken wieder sichtbar zu machen und neue Wege für ihren Alltag zu finden.



*Ich freue mich
darauf, Sie und
Ihr Kind
kennenzulernen.
Ihre Doreen Meyer*



In ruhiger, wertschätzender Atmosphäre begleite ich Kinder, Jugendliche und Eltern auf ihrer Reise.

Anschrift:
Im Bremee 19
64331 Weiterstadt-Braunshardt

Telefon:
0 61 50 / 86 70 03

Email:
info@alltagsreise.de

Website:
www.alltagsreise.de

**Vereinbaren Sie gern ein
unverbindliches Erstgespräch:**



Stärkendes Coaching
für Kinder, Jugendliche und Eltern

Doreen Meyer

Lerncoach
Kinder- und Jugendcoach
Elterncoach



Lerncoaching

Lernen darf wieder leichter werden.

Gemeinsam finden wir einen Lernweg, der zu Ihrem Kind passt.

Ihr Kind entwickelt Strategien, die weit über die nächste Klassenarbeit hinaus wirken – für mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

- Hausaufgaben ohne täglichen Streit
- Prüfungen gelassener meistern
- Konzentration und Motivation stärken

Keine Nachhilfe, sondern nachhaltige Lernbegleitung.



Kinder- und Jugendcoaching

Jedes Kind trägt Stärken und Fähigkeiten in sich.

Gemeinsam machen wir sichtbar, was bereits in Ihrem Kind steckt: Mut, persönliche Stärken und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

- mehr Mut und Selbstvertrauen entwickeln
- mit Wut, Angst oder Frust besser umgehen
- eigene Stärken entdecken und entfalten

So wächst Schritt für Schritt das Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.



Elterncoaching

Eltern müssen nicht perfekt sein.

Oft reichen kleine Veränderungen, um den Familienalltag spürbar zu entlasten.

Gemeinsam entdecken wir neue Perspektiven und Wege, die zu Ihrer Familie passen.

- gelassener durch herausfordernde Situationen
- Konflikte ruhiger begleiten
- die Beziehung zum Kind stärken

Elterncoaching kann begleitend zum Coaching Ihres Kindes stattfinden oder auch dann, wenn zunächst nur Sie Unterstützung wünschen.