

Die Lernstoff-Ampel

Jeder kleine Lernfortschritt ist ein Geschenk an dich selbst!

KINDER- UND JUGENDCOACHING

ALLTAGSREISE

DEN LERNSTOFF IM BLICK

KINDER- UND JUGENDCOACHING
ALLTAGSREISE

Mit der Lernstoffampel Fortschritte sichtbar machen!

Was kann Ihr Kind schon sicher? Was muss es noch üben? Und wobei braucht es Unterstützung?

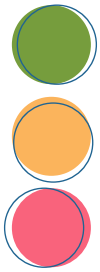
Die Lernstoffampel hilft Ihrem Kind, seinen Lernstand einzuschätzen und gezielt zu üben. Mit kleinen Post-its werden die Lernfortschritte direkt sichtbar.

So geht's:



1. Lernstoff sammeln

Schauen Sie gemeinsam, welche Themen für die nächste Klassenarbeit wichtig sind. Schreiben Sie jedes Thema auf einen eigenen kleinen Post-it. Möglichst konkret, zum Beispiel „Brüche addieren“ statt nur „Mathe“.



2. Themen einordnen

Ihr Kind klebt die Post-its in die passenden Ampelfelder:
🟢 Grün: Das kann ich sicher erklären oder anwenden.
🟡 Gelb: Das kann ich teilweise, muss aber noch üben.
🔴 Rot: Hier brauche ich noch Hilfe oder eine Erklärung.



3. Gezielt lernen

Überlegen Sie gemeinsam, mit welchen gelben oder roten Themen Ihr Kind beginnen möchte und welche Unterstützung es braucht. Die grünen Themen dürfen zwischendurch kurz wiederholt werden.



4. Lernfortschritte sichtbar machen

Nach dem Üben überprüft Ihr Kind, was es inzwischen kann. Ist es sicherer geworden? Dann darf der Post-it in das passende Feld wandern – vielleicht sogar direkt nach Grün!

Mein Tipp: Lassen Sie Ihr Kind möglichst selbst einschätzen, wohin die Post-its gehören. Ein Thema ist wirklich „grün“, wenn es das Wissen ohne Hilfe erklären oder anwenden kann. Auch ein Zurückwandern ist jederzeit erlaubt!

© Kinder- und Jugendcoaching Alltagsreise I www.alltagsreise.de

DEINE LERNSTOFF-AMPEL

KINDER- UND JUGENDCOACHING
ALLTAGSREISE

Jeder kleine Lernfortschritt ist ein Geschenk an dich selbst!

DAS KANN ICH SICHER!

Das klappt schon richtig gut. Diesen Lernstoff kann ich sicher erklären und Aufgaben dazu lösen.

DAS MUSS ICH NOCH ÜBEN!

Das kann ich schon teilweise. Mit etwas Übung werde ich sicherer. Ich darf noch einige Aufgaben lösen oder mich abfragen lassen.

HIER BRAUCHE ICH HILFE!

Das verstehe ich noch nicht gut. Hier brauche ich Unterstützung oder eine neue Erklärung.

© Kinder- und Jugendcoaching Alltagsreise I www.alltagsreise.de

WARUM HILFT DIE LERNSTOFFAMPEL?

KINDER- UND JUGENDCOACHING
ALLTAGSREISE

Wissen einschätzen, gezielt üben und Erfolge sehen!

Die Lernstoffampel zeigt Ihrem Kind, was es bereits sicher kann und wo es noch Übung oder Unterstützung braucht. Durch das Verschieben der Post-its werden Lernfortschritte sichtbar.

Für Ihr Kind: Sehen, was schon gelingt

Überblick gewinnen: Ihr Kind erkennt, welche Themen es bereits beherrscht und welche noch Aufmerksamkeit brauchen.

Gezielter lernen: Statt alles immer wieder zu wiederholen, kann es sich auf die Themen konzentrieren, bei denen es noch unsicher ist.

Erfolge erleben: Jeder Post-it, der Richtung Grün wandert, zeigt: Ich habe etwas dazugelernt! Das kann motivieren und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken.

Selbstständiger werden: Ihr Kind überprüft sein Wissen, schätzt seinen Lernstand ein und erkennt, wann es Unterstützung braucht.

Für Sie als Eltern: Lernfortschritte begleiten

Unterstützung gezielt anbieten: Sie erkennen gemeinsam, bei welchen Themen Ihr Kind Hilfe benötigt.

Lernstress reduzieren: Die Ampel macht den Lernstoff überschaubarer und hilft, Prioritäten zu setzen.

Fortschritte wertschätzen: Sie können gemeinsam sehen, was Ihr Kind bereits geschafft hat – unabhängig von der späteren Klassenarbeitsnote.

Mein Tipp: Schauen Sie gemeinsam auf die grünen Post-its und würdigen Sie die Fortschritte Ihres Kindes. Auch kleine Schritte von Rot nach Gelb sind ein Erfolg!

© Kinder- und Jugendcoaching Alltagsreise I www.alltagsreise.de

LERNEN WIR UNS KENNEN!

KINDER- UND JUGENDCOACHING
ALLTAGSREISE



Doreen Meyer

Lerncoach | Kinder- und Jugendcoach

Vereinbaren Sie ein kostenloses Kennenlerngespräch.

0 61 50 / 86 70 03

info@alltagsreise.de

www.alltagsreise.de

© Kinder- und Jugendcoaching Alltagsreise I www.alltagsreise.de